

Helmut Laber

Heilpraktiker für Psychotherapie



Praxis für
Selbstfindung und
innere Heilung

Erwin-Bosch-Ring 54
86381 Krumbach/Schwaben
Tel.: 0 82 82 - 82 71 56
helmut.laber@gmx.de
www.praxis-laber.de

Newsletters Februar 2013

Balance innerhalb der Feinstofflichen Körper Grundlage für jede Art von Heilung

Krumbach, den 31.01.2013

Warum werden manche Menschen schnell von allerlei Gefühlen eingenommen? – Andere stören sich womöglich daran, reagieren aggressiv oder bleiben kühl und distanziert?

Sich berühren zu lassen und seinem Fühlen zu öffnen ist ein wesentlicher Faktor für gelingende Therapie. Wer seine Themen kennt und davon weiß, sie bespricht und reflektiert, kann sich selbst besser verstehen. Somit kann verlorene Kontrolle wieder zurückerlangt werden. Doch wird damit das Leben einfacher, schöner und vor allem leichter? Warum ist es überhaupt so, dass Menschen gefühlsmäßig völlig unterschiedlich reagieren auf die Anstöße des Lebens? Was leitet die Menschen hier?

Der Körper

Als Menschen nehmen wir uns wahr über unseren Körper. Dies führt weit verbreitet zur Annahme, wir seien ganz und gar dieser Körper und orientieren unser Leben am Erhalt dieses materiellen Körpers. Dies ist natürlich nicht falsch und doch etwas zu kurz gegriffen, wenn wir der Frage nach Leichtigkeit und mitunter unberechenbaren unterschiedlichen Gefühlreaktionen nachgehen.

Gefühlsregungen zeigen sich in vielfältiger Weise am Körper. So geht er in Anspannung und Härte, wenn Wut oder Ärger auftaucht. Der hochrote Kopf ist ein nicht zu übersehender Ausdruck großer Wut. Aber auch sich zu schämen erzeugt im Körper diese Reaktion des Errötens. Dieser Mensch würde sich jedoch lieber verstecken oder verkriechen. Beide erscheinen mit einem roten Kopf und doch sind die Energien völlig unterschiedlich. Dies zeigt, dass es zu kurz gegriffen ist, sich nur nach dem physischen Körper zu richten.

In jedem Menschen gibt es noch die Bereiche der Emotionen oder Gefühle, und der Gedanken. Je nach dem, wie wir mit diesen inneren Energien umgehen, entscheiden wir wesentlich über die Befindlichkeit des materiellen Körpers. Über Körperempfindungen zeigt er an, wie wir mit diesen „unsichtbaren“ inneren Energien umgehen. Er ist sozusagen die Anzeigefläche für den Umgang mit diesen inneren Energien. Dies betrifft auch das Auftauchen von Krankheiten und körperlichen Symptomen.

Was so gut wie in keinem Unterricht gelehrt wird, ist der Umstand, dass wir neben diesem materiellen und sichtbaren Körper, noch weitere unsichtbare, feinstoffliche Körper besitzen. Der Zustand dieser feinstofflichen Körper ist ursächlich für jegliche Lebensbefindlichkeiten, inklusive körperlicher und seelischer Erkrankungen. Dieser Umstand wird aber meist nicht wahrgenommen. Welche feinstofflichen Körper hat der Mensch?

Physischer Doppelkörper – oder Vitalkörper

Im nahen Abstand zum sichtbaren Körper befindet sich ein Energiefeld, in dem die Vitalkräfte gesteuert werden. Hierin befindet sich Energie zur vitalen Versorgung des Körpers und seiner Organe. Hellsichtige Menschen erkennen am Zustand dieses Körpers, ob ein Organ unterversorgt ist und demnächst erkranken wird.

Emotionalkörper – oder Gefühlkörper

Als weiterer Feinstoffkörper existiert um den materiellen Körper, vergleichbar mehrerer Schalen wie bei einer Zwiebel, der Emotionalkörper. Wie der Name schon sagt, sind hier alle Emotionen und Gefühle gespeichert. Alle, will hier heißen, dass vor allem die unterdrückten Gefühle in diesem Körper eine große Rolle spielen. Diese Gefühle trägt jeder Mensch unbewusst und unsichtbar in die Welt hinaus. Andere Menschen reagieren darauf und lösen diese Gefühle aus. Unbewussterweise reagieren viele Menschen dann mit Auseinandersetzungen mit diesen Menschen. Sie sind sich nicht darüber bewusst, dass unterdrückte eigene Gefühle ausgelöst wurden und sich hier zeigen, die nichts mit dem anderen zu tun haben. Warum das so ist, erklärt sich aus dem nächsten feinstofflichen Körper.

Mentalkörper – oder Gedankenkörper

Über lange Zeitepochen von Gefahren und Krieg hinweg, hat sich in der Menschheit der Überlebenstrieb intensiv ausgebildet. In diesem Drang der Notwendigkeit des Überlebens, hatten Gefühle kaum oder nur wenig Platz. Dieses Muster wurde von Generation zu Generation übernommen. So reifte der feinstoffliche Gedankenkörper in eine Position von allergrößter Bedeutung und Wichtigkeit hinein. Die großen Fähigkeiten menschlicher Intelligenz zeigen sich eindrucksvoll in Technik und Wissenschaft. Was für das Überleben und die Entwicklung im Außen enorm wichtig war, erweist sich jedoch für das innerliche Energiesystem des Menschen eher als hinderlich. So wird das Zusammenwirken von Gedanken und Gefühlen meist von den Überzeugungen des Mentalkörpers bestimmt. Dieser bestimmt dann welche Gefühle angenommen und gezeigt werden dürfen und welche nicht. Diese Überzeugungen entstanden aus dem Bedürfnis zu kontrollieren und alles im Griff zu haben, um zu überleben oder um angenommen zu werden. Der Mensch ist ein sehr Gefühlssensibles Wesen ist, das die Fähigkeit besitzt intensiv zu fühlen. Diese wunderbare Anlage verkümmerte dabei und wurde durch Bewertungen ersetzt. Dieses Bewertungssystem guter und schlechter Gedanken und Gefühle, hat den Menschen jedoch in innere Disharmonie geführt. Die zeigt sich in psychischen und körperlichen Symptomen und in den Beziehungen des Lebens.

Spiritueller Körper – oder Körper des Herzens

In diesem feinstofflichen Körper sind die Wünsche der Seele gespeichert. Hier befindet sich das, was den Menschen glücklich macht, was er an einzigartigen Talenten und Fähigkeiten in die Welt bringen will. Anlagen, die häufig von „Notwendigkeitsüberzeugungen“ des, noch immer ums Gesehenwerden oder Überleben ringenden Mentalkörpers, blockiert werden.

Zusammenwirken der feinstofflichen Körper

Der Zustand und das Zusammenwirken dieser feinstofflichen Körper bestimmt auf sehr wesentliche Weise, das Wohlbefinden, die Leichtigkeit und die Gesundungsprozesse im Leben eines jeden Menschen. Hierüber werden psychische und körperliche Heilungsprozesse maßgeblich beeinflusst. Wer den Zustand seiner feinstofflichen Körper nicht kennt, und ihre Disharmonien nicht ausgleicht, macht es sich mit therapeutischen Maßnahmen oft unbewusst schwer. Dieser Mensch bleibt abhängig von, von außen auf den Körper einwirkenden Maßnahmen, die den inneren Selbstheilungskräften oft entgegenstehen. Die Systematik im Zusammenwirken dieser feinstofflichen Ebenen zu erkennen und in die Balance zu bringen ist, nach meinen Beobachtungen und Erfahrungen, Voraussetzung um selbstbestimmte therapeutische Prozesse auf heilsame Weise zu gestalten.

Aufstellen der Energiekörper

Die Methode des „Aufstellens der Energiekörper“ ist eine sehr erkenntnisreiche Methode. Über diese Methode **„versteht“ der Mentalkörper**, dass eine Überbeanspruchung seiner Fähigkeiten ihm nicht gut tut. Er erkennt dabei, dass durch die Reduzierung auf die Unterscheidung und Kontrolle von „Gut“ und „Böse“ seine wahren Fähigkeiten auf der Strecke bleiben. Es hat sich immer wieder gezeigt in den Aufstellungen, dass der Verstand in Hinsicht auf innere Prozesse, nur auf die Vergangenheit zurückgreifen kann. Das sorglose Dasein im Hier und Jetzt, die Leichtigkeit des Augenblicks im Fühlen zu leben, kennt dieser Körper meist nicht. Er sucht in den „Schubladen und Ablageschränken“ der Vergangenheit, nach Lösungen. Seine Lösungen haben in der Vergangenheit geholfen und das Überleben gesichert, sind jedoch in dieser Zeit nicht mehr sinnvoll wenn es um Leichtigkeit im Leben geht.

Seine Intelligenz hilft dabei, sich in Neues zu wagen, wenn er es verstanden hat. Dazu braucht er aber neue Sichtweisen und Öffnung für Unbekanntes. In traumatischen Situationen der Vergangenheit hat er einst geholfen, Gefühle und Erinnerungen an diese Situationen abzuspalten. Das war eine großartige und hilfreiche Leistung. Da er sehr intelligent ist, nutzt er das Auftauchen von Erinnerungen an vergangene Traumata, die er lange verleugnet hat, mitunter dazu, immer neue sog. Traumata zu erfinden und verfestigt dabei eine innerliche Opferhaltung, die sich in Anklagen äußert. Sein Ziel ist hier, den vergangenen traumatischen Gefühlen auszuweichen und ihnen nicht mehr begegnen zu müssen. Dies wird auf vielfältige Weise auch von Außen unterstützt. Etwas „Weghaben zu wollen“ ist seine Devise und die Energie dahinter ist Angst.

Dies kann dazu führen, dass Menschen zu Therapeuten-Hopping neigen, nicht wissend, dass der „Denker“ in ihnen, nur den wiederkehrenden Gefühlen ausweichen will, sie weghaben will. Diesen Auftrag erfüllt er sehr gewissenhaft wie er es in der Vergangenheit gelernt hat.

Es hat sich gezeigt, dass überwiegend der Mentalkörper aufgrund seiner Erfahrungen, der „Denker“ im Menschen, die inneren Heilungsprozesse, hin zu einem mit Leichtigkeit erfüllten Leben verhindert.

Durch diese Anhäufung von Energie in diesem einen Körper, fehlt diese dann den anderen Körpern, dem „Emotionalkörper oder Fühler“, auch dem „Vitalkörper oder Empfinder“ und vor allem, dem „Herzkörper“ des Menschen. Diese feinstofflichen Körper, zeigen sich in den Aufstellungen meist wenig energetisch gestärkt, überlastet, nicht gesehen, vernachlässigt und schwach.

So hat der **„Emotionalkörper oder Fühler“**, einzig und alleine **die Fähigkeit zu fühlen**, dies kann er sehr gut und nur das. Wenn er dabei nicht von den Strategien des Denkers abgehalten wird, kann er seine Aufgabe zu Fühlen, verrichten. Ob Liebe oder Hass, Freude oder Trauer, Bewunderung oder Scham, Unschuld oder Schuld, - egal was es auch immer zu fühlen gibt, der Emotionalkörper kann dies tun, denn dazu ist er geschaffen. Und damit bleibt er in seiner Energie die ihn ausmacht.

Die Leichtigkeit und Lebensfreude des Menschen kommt dann in Fluss, wenn wieder gelernt wird **auf das eigene Herz zu hören**, seine Impulse wahrzunehmen und mit den Gefühlen abzustimmen. Diese Fähigkeit ist in den meisten Menschen ziemlich verkümmert und genau so zeigen sich oft die **„Spirituellen Körper – oder Herzkörper“** in den Aufstellungen.

Balance herstellen

Wer die Balance unter diesen Körpern, die ja die Qualität zu leben steuern, wieder herstellt, kann Leichtigkeit und Lebensfreude in sein Leben zurückholen. Dann kann der Verstand, der Denker mit seiner Intelligenz, im Leben umsetzen, wozu Herz und Gefühl JA sagen. Dies zeigt sich unmittelbar im Vitalkörper, in der Lebensfreude.

Verantwortung über den Zustand der Feinstoffkörper – Schöpferkraft einsetzen

Wer die Verantwortung über den Zustand seiner feinstofflichen Körper übernimmt, gelangt wieder in die Balance, sowohl gesundheitlich wie in seiner gesamten Lebenssituation. Es gibt nur einen Schöpfer dieser Körper, das ist jeder einzelne Mensch. Aus den Erfahrungen der Vergangenheit, sind die Feinstoffkörper zu dem geworden was sie heute sind. Wer dafür danken kann und ihre Leistungen würdigt, erfährt seine Schöpferkraft und kann neu werden im „Wahrnehmen - Denken – Fühlen und der körperlichen Lebenslust“.

Ergebnisse einer Aufstellung

Nach dem Sich-Einlassen auf die Befindlichkeiten der feinstofflichen Körper, wie sie sich in der Aufstellung zeigen, entsteht ein Lösungsprozess, der die Fähigkeiten der einzelnen „Energiekörper“ wieder aktiviert. Dies hat zur Folge, dass alle therapeutischen Maßnahmen auf ganzheitliche Weise zum Tragen kommen. Lösungen entstehen von Innen und langwierige einseitige, von nur einem der Energiekörper geprägte, Prozesse werden verhindert. Dies beschleunigt jedweden Heilungs- oder Selbstfindungsprozess wesentlich.

Aufstellungsseminare in Krumbach

In den kommenden Aufstellungsseminaren in Krumbach wird, neben den mitgebrachten eigenen Anliegen, dieses zentrale Thema behandelt werden. In meinen Augen ist die Ordnung innerhalb dieser feinstofflichen Körper, Voraussetzung für das Annehmen therapeutischer Hilfe. Wie kann auch ein Mensch in seiner Seele heilen, wenn die unbewussten Überzeugungen heilsames und lösendes Fühlen verhindern.

Bereits das Miterleben derartiger Lösungsprozesse stößt in jedem Teilnehmer heilsame Veränderungen an. Es lohnt sich sehr, diese Anstöße mit in seinen Alltag zu nehmen.

Aufstellung für Selbstfindung, Transformation und innere Heilung

Wer inneren Frieden schaffen will, kann in Tageskursen mit **Selbstfindungs-Aufstellungen**, seine inneren Muster erkennen und Schritte für kraftvolle Veränderung vollziehen. Im Fokus stehen dabei die **4 feinstofflichen Körper (physischer Körper, Fühler, Denker, Herzkörper)**.

Für persönliche Anliegen kommen folgende Elemente zum Tragen: **Familienaufstellungen** um Verstrickungen zu klären und auf Frieden stiftende Weise zu lösen. Elemente aus **Trauma-Aufstellungen** machen innere abgespaltene Anteile sichtbar, um sie durch mitfühlende und bejahende Hinwendung wieder zu integrieren. **Körpersymptome** können ihre Botschaft der Seele aufzeigen um dem Leben eine neue Richtung geben.

Weitere Seminarinhalte unter www.praxis-laber.de

Termine: **Sonntag, 3. Februar 2013 in Krumbach**
 Sonntag, 24. März 2013 in Krumbach

Termine und Themen Abendworkshops:

Klärung und Transformation für ein glückliches Leben

An diesem Abend besteht Gelegenheit, über geführte Meditationen innere Strukturen, die auf unbewusste Weise das Leben leiten, zu erkennen und zu verändern. Alles was wir im Außen erleben, haben wir erst in uns unbewusst erschaffen. Verändern wir diese inneren Strukturen kann auch das Leben auf neue Weise erlebt werden. Damit klären und heilen wir unsere Vergangenheit um frei zu sein für die Geschenke der Gegenwart. Lösung von Verstrickungen mit wichtigen Bezugspersonen, wie der Mutter, wird dabei möglich. Unbewusste hemmende Lebensmuster, die sich im Körper, in der Psyche und in den Beziehungen zeigen, werden Zug um Zug zu inneren Kraftquellen. Auf diesen Workshops arbeiten wir mit einem Kurzvortrag zum entsprechenden Thema und mit kraftvollen Meditationen zur inneren Wahrnehmung.

Viele erfreuliche Veränderungen wurden bereits über diese Workshops angeregt. Auf die Mutter bezogene Themen:

- Mittwoch 06.2.2013 Begegnung für Frieden mit den Großeltern mütterlicherseits
- Mittwoch 20.2.2013 Eltern helfen ihrem Kind – Wie Eltern mit innerer Klärung Ihr Kind entlasten können. Eine sehr befreiende Unterstützung.
- Mittwoch 27.2.2013 Der Mann und die Frau in mir 1 (Heilung der männlich-aktiven Seite)
- Mittwoch 06.3.2013 Der Mann und die Frau in mir 2 (Heilung der weiblich-passiven Seite und Begegnung beider)
- Dienstag 12.3.2013 Kläre die innere Beziehung zu deinem Vater 1 – NEU -
- Mittwoch 20.3.2013 Begegnung für Frieden mit dem Vater meiner Kindheit 2
- Mittwoch 27.3.2013 Frieden mit den Großeltern väterlicherseits
- Mittwoch 03.4.2013 Schluss mit Hetze Druck und Stress – Entlassung inneren Antreibers

Zeit: von 19 - 21 Uhr - Praxis in Krumbach, Erwin-Bosch-Ring 54
Anmeldung: telefonisch 08282-827156,
per E-Mail: helmut.laber@gmx.de oder www.praxis-laber.de
Teilnahmegebühr: 20,- EUR

Da die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt ist, bitte ich um vorherige verbindliche Anmeldung. Weiter Infos und Workshop-Themen unter www.praxis-laber.de

**Seminar-Woche und Urlaub im Allgäu – das Königsseminar – der
Quantensprung für ihre Entwicklung:**

**Entdecke und erlebe deine Schöpferkraft -
Eine Seminarwoche um Altes loszulassen und
neues Lebensgefühl zu finden**

**Gehören Sie zu den Menschen, die sich vom Leben mehr Erfüllung,
mehr Freiraum, Gesundheit und Zufriedenheit wünschen? Denkt es in
Ihnen: „Das kann doch nicht alles gewesen sein!“ Stecken Sie in einer
Situation die nach Veränderung ruft? Ahnen Sie, dass etwas Neues in
Ihr Leben kommen will? Schwinden alte Sicherheiten? Stellt sich Ihr
Leben gerade auf den Kopf?**

**Dann kann diese Woche für Sie die intensivste und wichtigste Ihres
Lebens werden - eine Seminarwoche der Freisetzung Ihres Potenzials.**

Sie werden Wissen und kraftvolle Selbsthilfwerkzeuge erhalten, mit Hilfe
derer Sie sich selbst erforschen und neu erschaffen können. Unbewusst
erschaffene Denk-, Gefühls- und Lebensmuster werden Ihnen klar, um sie zu
verabschieden und das Leben von Grund auf zu erneuern. Sie werden ...

Weitere Info anfordern oder unter www.praxis-laber.de

Termin: **28.April 2013 – 3. Mai 2013 - Sonntag bis Freitag**

Ort: **Haus Zauberberg, Pfronten im Allgäu
Attraktiver Frühbuche Preis bis 15.3.2013**

Ich freue mich mit Dir/Ihnen gemeinsam einen neuen Grundstock zu finden für ein
Leben in Fülle, Erfolg, Gelassenheit, inneren Frieden und Freiheit.

*„Durch unwahre Gedanken über sich,
über das Leben und über seine Mitmenschen
erschafft der Mensch den Krieg in sich,
gegen sich selbst, gegen seinen Körper
und gegen sein Herz.
(Robert Betz).“*

Nie war die Zeit so wertvoll wie heute. Innere Prozesse reifen in sehr kurzer Zeit
hinein in innere Freiheit und Liebe.

Ich freue mich auf Dich/Sie.

Herzliche Grüße

Helmut Laber

Heilpraktiker für Psychotherapie
Praxis für glückliches und erfülltes Leben