



Raum für
Selbstfindung
Helmut Laber

Helmut Laber
Coaching ▪ Therapie ▪ Seminare
Heilpraktiker für Psychotherapie
Erwin-Bosch-Ring 54 ▪ 86381 Krumbach
Tel.: 0 82 82 - 82 71 56
helmut.laber@praxis-laber.de
www.praxis-helmut-laber.de

Beherzt leben – lieben – lernen Impuls vom 6.1.2023



Neujahrsgrüße

Dein göttliches Potenzial

Ich grüße Dich herzlich.

Neujahrsgrüße und Wünsche

Für dieses eben begonnene neue Weltenjahr 2023,
wünsche ich dir und deinen Lieben:
Alles erdenklich Gute.
Mögen Friede und Freude dein Herz erfüllen
und die Fülle des Lebens dich beschenken
in all den Herausforderungen,
in die du gestellt bist.

Wie ist das erreichbar?

Glaubst du an Gott?

Wenn Ja – Was ist Gott für dich und wo ist Gott für dich erreichbar?

Wenn Nein – erlaube mir, dir einige Fragen zu stellen. Und wenn du magst, kannst du sie dir selbst beantworten.

- Was lässt dein Herz schlagen?
- Was lässt Deine Zellen sich teilen und erneuern?
- Was lässt deine körperlichen Wunden heilen?
- Was bringt dein Gehirn dazu, deinen Organismus auf so geniale Weise zu steuern, dass alle Körperfunktionen so wunderbar und ohne eigene bewusste Anstrengung ineinandergreifen?
- Was befähigt dich, aus Erfahrungen zu lernen?
- Was lässt dich fühlen, tasten, schmecken, riechen, sehen, hören und vielleicht sogar noch feinsinniger wahrnehmen?
- Woher kommt die Fähigkeit, über bewusstes Anwenden von Gedanken die eigenen Gefühle zu verändern?
- Was gibt dir die Fähigkeit, dich selbst zu reflektieren?
- Was hält die Natur auf Erden in ihrem Rhythmus und die Erde in ihrem Lauf um die Sonne, mitsamt den Pflanzen und Sternen?

Ich nenne es Gott.

Jene ordnende und liebevolle Kraft, die uns Lebewesen am Leben erhält.

Für mich lebt Gott in allem, was lebt, und insbesondere im Menschenherzen. Gott lebt in meinen Augen also in unserem Herzen und ist dort zu finden.

Gott ist Liebe und Leben, eine Kraft, die alles verzeiht, was uns Menschen gegen die Liebe und gegen das Leben, mitunter gegen uns selbst handeln lässt.

Lieben wir Gott in uns selbst, in jener Liebe, die nur unser Herz fähig ist zu leben, dann können wir uns selbst lieben, und damit den Nächsten, wie uns selbst.

Vor allem können wir das Leben (Gott) lieben.

Alles beginnt in uns selbst, denn: „Wie Innen, so Außen!“, lautet eines der Naturgesetze.

So wünsche ich dir, dass dieses Neue Weltjahr 2023, dir die Liebe zu dir selbst erschließt, die Liebe zu Gott in dir. Und dass diese Liebe aus dir in die Welt, in das Umfeld deines Lebens, ausstrahlen kann.

Mögen die Gaben der Heiligen Drei Könige ab heute in dir

- **im Gold** - den göttlichen Glanz in deinem Herzen erstrahlen lassen
- **im Weihrauch** - alle trüben Gedanken erkennen lassen und wenden
- **in Myrrhe** - alle totgeglaubten Facetten deines wahren Wesens auferwecken und in die wahre Freude am Leben wandeln.

Das eigene **Selbst**, das innere **kindliche Selbst** und das **Körper-Selbst** sind Brückenbauer, die dich in die Liebe zu dir selbst und damit zur Freude am Leben führen können.

Vielleicht magst du dich von dem folgenden Lied von mir ein wenig berühren lassen. Klicke dazu auf das Bild mit dem Baby und du kommst zum youtube Video.

Ich bedanke mich für dein Vertrauen, das du mir in den letzten Jahren entgegengebracht hast und begleite dich, wenn du Unterstützung brauchst, gerne ein weiteres Stück deines Weges zu dir selbst und dem göttlichen Kern in dir.

Mit herzlichen Grüßen aus Krumbach



Helmut Laber

Helmut Laber - Raum für Selbstfindung und Coaching

[Selbstfindungs-Aufstellungen](#)

[Selbst-Integration](#)

[Blockade-Aufstellungen](#)

[Familien-Aufstellungen](#)

[Rückführungstherapie](#)

[Transformations-Therapie](#)

[Kabbala-Lebens-Analyse](#)

Bildnachweis: Ich bin bereit, mich zu öffnen für die Liebe ©Ute Spingler, entstanden auf einem meiner Seminare in Luhmühlen bei Lüneburg. Videos von pixabay und pexels.